

Benvenuto,

sono entusiasta di iniziare il percorso insieme. Il contratto terapeutico è il documento che ci guiderà nel nostro cammino per garantire una chiara comprensione delle modalità di lavoro e per assicurare la tua soddisfazione. Esso delinea aspetti essenziali come la riservatezza, i metodi di comunicazione e gli obiettivi che desideri raggiungere. Prima di apporvi la tua firma, avrai l'opportunità di condividere qualsiasi domanda o dubbio durante il nostro primo incontro.

INFORMAZIONI DI BASE

Il percorso si svolgerà con la dott.ssa Bignetti Veronica (lei, le)
laureata in dietistica nel 2011 ed iscritta all'albo TSRM di Brescia n° 46;
e l'utente/paziente:

Nome _____

Nome e Cognome (del documento) _____

Chiedo, se gradito, di specificare i propri pronomi _____

nat_ a _____ in data _____

numero di telefono _____ mail _____

SCOPO DEL PERCORSO

Il faro guida del trattamento è la ricerca di un migliore benessere psicofisico nel rispetto dei principi del paradigma Health At Every Size:

- Rispetto della diversità e non patologizzazione del peso
- Riconoscimento di una **salute complessa**, costituita da variabili e determinanti personali, sociali, politiche, relazionali e psicologiche.
- Promozione di un'alimentazione di cura basata sull'ascolto dei bisogni di fame, sazietà e piacere
- **Lotta alle discriminazioni** e decontrazione delle dinamiche culturali che ostacolano una salute libera e spontanea
- Ricerca di una relazione di rispetto e cura con il **corpo** e con il **movimento**

TARIFFE E PAGAMENTI

Il costo del primo colloquio è di **96 euro** (compresi 2 euro di marca da bollo), la durata è di **60 minuti** e il pagamento è richiesto al momento della prenotazione se effettuata tramite tidycalendar.

Il colloqui successivi hanno un costo di **75 euro** da saldare al momento della ricezione della fattura. Il pagamento può avvenire con **carta di credito usando il link** presente sulla fattura, oppure tramite bonifico bancario (dati sulla fattura). **Se si sceglie questa seconda opzione è gentilmente richiesto l'invio dell'avvenuto pagamento alla mail vb.dietista.segreteria@gmail.com**

COMUNICAZIONE

Sono a tua disposizione per qualsiasi richiesta tramite email all'indirizzo veronica.bignetti.dietista@gmail.com. Di solito, rispondo entro 7 giorni lavorativi, tranne durante i periodi in cui mi trovo in pausa dal lavoro, situazione che verrà comunicata in anticipo.

Per necessità di cura più specifiche in periodi particolari, sono disponibile su **WhatsApp** o **chiamata** al numero professionale **3483165948**, ma solo previo accordo.

Per qualsiasi **questione amministrativa** relativa a fatture e pagamenti, ti pregherei di rivolgerti all'indirizzo email vb.dietista.segreteria@gmail.com. Una persona da me incaricata, nel rispetto della tua privacy, si occuperà con cura e tempestività delle tue richieste.



CANCELLAZIONE

Gli appuntamenti possono essere cancellati o riprogrammati in autonomia tramite il link di Tidy Calendar, purché ciò avvenga con almeno 48 ore di anticipo. In caso di cancellazione oltre questo termine, sarà richiesto il pagamento di un terzo dell'importo della visita (32 euro per la prima visita, 25 euro per i colloqui successivi). Se invece non ricevo alcuna comunicazione e l'appuntamento viene saltato, verrà emessa una fattura per l'intero importo della visita.

Queste regole valgono anche per me: siamo tutti esseri umani, soggetti a imprevisti ed esigenze personali. Se dovessi dimenticare il nostro appuntamento (non per mancanza di attenzione, ma per difficoltà organizzative) o se un'urgenza mi costringesse a posticiparlo, mi impegnerò a offrirti un bonus pari a un terzo della visita nel caso di preavviso oltre le 48 ore, o dell'intero importo se il rinvio avviene senza preavviso.

Credo che la reciprocità e il rispetto delle regole siano alla base di un rapporto professionale corretto e sereno.

LIMITI DI COMPETENZA

Il ruolo di una dietista specializzata in disturbi alimentari e Intuitive Eating è quello di accompagnare la persona verso un rapporto con il cibo che non sia solo nutrizionalmente adeguato, ma anche piacevole e rispettoso dei suoi bisogni psicologici, sociali e relazionali. Nella mia pratica mi baso su studi scientifici aggiornati (Evidence-Based Medicine) e su quelle parti delle linee guida che non risentono dell'influenza della grassofobia medica, della cultura della dieta o dell'abilismo.

Adottando gli Approcci Inclusivi al Peso, consideriamo la salute in modo olistico, tenendo conto di tutti i fattori che possono influenzarla. Durante i nostri incontri, potremmo esplorare temi che vanno oltre la nutrizione: puoi essere cert- che ogni informazione sarà accolta con rispetto, professionalità e senso di responsabilità. Il mio compito sarà quello di ascoltarti con attenzione ed empatia.

Inoltre, mi impegno a supportarti nell'individuare altre professioniste che possano aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di benessere psico-fisico. La tua salute è la mia priorità.

CONFIDENZIALITÀ

Tutte le informazioni condivise durante le sessioni saranno trattate con la massima riservatezza. Tuttavia, si tenga presente che in situazioni di pericolo per la vita o di obbligo legale, la riservatezza potrebbe essere compromessa.

Le parti comprendono e accettano i diritti e le responsabilità previsti in questo contratto.

Firma Paziente: _____

Firma della dietista: _____

