

Benvenuto,

sono entusiasta di iniziare il percorso insieme. Il contratto terapeutico è il documento che ci guiderà nel nostro cammino per garantire una chiara comprensione delle modalità di lavoro e per assicurare la tua soddisfazione. Esso delinea aspetti essenziali come la riservatezza, i metodi di comunicazione e gli obiettivi che desideri raggiungere. Prima di apporvi la tua firma, avrai l'opportunità di condividere qualsiasi domanda o dubbio durante il nostro primo incontro.

INFORMAZIONI DI BASE

Il percorso si svolgerà con la dott.ssa Bignetti Veronica (lei, le)
laureata in dietistica nel 2011 ed iscritta all'albo TSRM di Brescia n° 46;
e l'utente/paziente:

(Nome) _____ (Cognome) _____

nat_ a _____ in data _____

numero di telefono _____ mail _____

chiedo, se gradito, di specificare il proprio pronome _____

SCOPO DEL PERCORSO

Il faro guida del trattamento è la ricerca di un migliore benessere psicofisico nel rispetto dei principi del paradigma **Health At Every Size**:

- **Rispetto della diversità** e non patologizzazione del peso
- Riconoscimento di una **salute complessa**, costituita da variabili e determinanti personali, sociali, politiche, relazionali e psicologiche.
- Promozione di un'alimentazione di cura basata sull'ascolto dei bisogni di fame, sazietà e piacere
- **Lotta alle discriminazioni** e decontrazione delle dinamiche culturali che ostacolano una salute libera e spontanea
- Ricerca di una relazione di rispetto e cura con il **corpo** e con il **movimento**

TARIFFE E PAGAMENTI

Il costo del primo colloquio è di **87 euro** (compresi 2 euro di marca da bollo), la durata è di **60 minuti** e il pagamento deve avvenire al momento della prenotazione.

Il colloqui successivi hanno un costo di **65 euro** da saldare al momento della ricezione della fattura. Il pagamento può avvenire con **carta di credito usando il link** presente sulla fattura, oppure tramite bonifico bancario (dati sulla fattura). Se si sceglie questa seconda opzione è gentilmente richiesto l'invio dell'avvenuto pagamento alla mail vb.dietista.segreteria@gmail.com

COMUNICAZIONE

Sono a tua disposizione per qualsiasi richiesta tramite email all'indirizzo veronica.bignetti.dietista@gmail.com. Di solito, rispondo entro 4 giorni lavorativi, tranne durante i periodi in cui mi trovo in pausa dal lavoro, situazione che verrà comunicata in anticipo.

Per necessità di cura più specifiche in periodi particolari, sono disponibile su **WhatsApp** o **chiamata** al numero professionale **3483165948**, ma solo previo accordo.

Per qualsiasi **questione amministrativa** relativa a fatture e pagamenti, ti pregherei di rivolgerti all'indirizzo email vb.dietista.segreteria@gmail.com. Una persona da me incaricata, nel rispetto della tua privacy, si occuperà con cura e tempestività delle tue richieste.



CANCELLAZIONE

Gli appuntamenti possono essere cancellati e/o riorganizzati in autonomia utilizzando il link di tidy calendar entro il termine di 48 ore. Tuttavia, se la richiesta di cancellazione avviene oltre, si richiede il pagamento di un terzo dell'importo (29 euro per la prima visita, 20 euro per i colloqui successivi). In assenza di comunicazioni di cancellazione e in caso di mancata presenza all'appuntamento, verrà emessa una fattura per l'importo totale della visita.

Queste regole valgono anche per me, poiché siamo tutti esseri umani soggetti a esigenze, impedimenti e distrazioni. Se dovessi dimenticare la visita con te (non per mancanza di cura, ma per difficoltà organizzative/attentive), o avere urgenze che richiedono il rinvio di un appuntamento, mi impegnerò a fornirti un bonus pari a un terzo della visita oltre le 48h o dell'intero importo senza preavviso. La reciprocità e il rispetto delle regole sono fondamentali per il nostro rapporto.

LIMITI DI COMPETENZA

Il ruolo di una dietista esperta in disturbi alimentari e Intuitive Eating consiste nel guidare la persona verso un comportamento alimentare che sia non solo sano dal punto di vista nutrizionale, ma anche piacevole e che tenga conto dei bisogni psicologici, sociali e relazionali. Nella mia pratica, mi baso su studi scientifici aggiornati (Evidence Based Medicine) e sulle parti delle linee guida che non sono influenzate dalla grassofobia.

Lavorando con gli Approcci Inclusivi al Peso, affrontiamo la salute in modo olistico, considerando tutti gli aspetti che possono influenzarla. Durante le nostre conversazioni, potremmo toccare argomenti al di fuori del mio campo di competenza nutrizionale. Puoi avere la certezza che tratterò queste informazioni con rispetto, professionalità e un senso di responsabilità. Il mio ruolo sarà quello di ascoltarti attivamente ed empaticamente.

Inoltre, mi impegno a aiutarti a individuare altre professioniste che potrebbero essere utili per raggiungere i tuoi obiettivi di miglioramento della salute psico-fisica grazie a queste preziose condivisioni. La tua salute è la mia priorità.

CONFIDENZIALITÀ

Tutte le informazioni condivise durante le sessioni saranno trattate con la massima riservatezza. Tuttavia, si tenga presente che in situazioni di pericolo per la vita o di obbligo legale, la riservatezza potrebbe essere compromessa.

NOTE LEGALI

Le parti comprendono e accettano i diritti e le responsabilità previsti in questo contratto.

Firma Paziente: _____

Firma della dietista: _____

