

VERONICA BIGNETTI

Dietista

con **APPROCCIO INCLUSIVO AL PESO**

Specializzata in **disturbi alimentari**, lavoro con un approccio non prescrittivo **anti-dieta** e aderisco ad un paradigma non focalizzato sul peso (**weight-inclusive**) e **H.A.E.S.®** (Health at Evert Size).

LAVORO ATTUALE

LIBERA PROFESSIONISTA

Da Marzo 2012 ad oggi

- **Clinica:**
 - offro percorsi per migliorare il benessere psico-fisico in ottica anti-dieta*. Mi rivolgo a persone che hanno trascorsi fallimentari di diete, esperienze traumatiche di weight-cycling e disturbi/disordini alimentari.
 - veicolo un'alimentazione di benessere sia in condizioni fisiologiche, sia patologiche (con diagnosi medica) con particolare cura e attenzione alle risorse della persona e rispetto delle sue esperienze passate con cibo, peso e corpo.
- **Comunità:**
 - organizzo incontri di educazione alimentare, educazione alla diversità per la prevenzione dei disturbi alimentari e dello stigma sul peso (grassofobia).
- **Professionalist*:**
 - Offro supervisioni, webinar e corsi di formazione per Intuitive Eating e approcci non focalizzati sul peso per persone che lavorano nel campo sanitario.

ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE

DIETISTA

Da Gennaio 2013 a Marzo 2019 - SARCA CATERING S.R.L.

- Controlli HACCP, compilazione di menù e diete per scuole, ospedali e aziende, organizzazione di incontri educativi, supporto per l'elaborazione delle gare d'appalto

DIETISTA - Collaborazione come libera professionista

Da Settembre 2012

- OK SCHOOL ACADEMY - Insegnante di Igiene e Alimentazione (BS)
- ALBERETA - Dietista dello staff di Espace Vitalité Henri Chenot a Erbusco (BS)
- Aqua Sport SSD Flero (BS) - Dietista
- Synergy Palestra Montirone (BS) - Dietista

EDUCAZIONE


- Mi sono laureata nel 2011 in **Dietistica** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Brescia con una tesi sull'educazione alimentare.
- Nel 2015 ho conseguito il **Master** in Terapia e Prevenzione dei disturbi alimentari e obesità (AIDAP) Verona.
- Nel 2018 mi sono iscritta alla **Facoltà di Psicologia** di Padova e dopo una decina di esami di successo ho deciso di interrompere per dedicarmi alla mia professione in cambiamento.
- Grazie ai corsi sugli **Approcci non Focalizzati sul Peso** e sull'**Intuitive Eating**, alle **supervisioni con professioniste esperte e alla pratica clinica**, in questi ultimi 3 anni ho reso il mio lavoro eticamente in linea con i miei valori di inclusione, diversità e promozione di una pratica clinica evidenced based.




CONTATTI


 veronica.bignetti.dietista@gmail.com

 +39 349 1234567

 www.veronicabignettidietista.it

 Via Corsica, 148 - Brescia
Via Magna Grecia 13 - Studio Vircos - Roma
Online - Zoom / Go to Meeting / Skype

SOCIAL MEDIA

 @dietista_veronica_bignetti


 www.facebook.com/DietistaVeronicaBignetti

 www.linkedin.com/in/veronica-bignetti-dietista/


SPECIALIZZATA IN

- Disturbi Alimentari
- Intuitive Eating
- Approcci Inclusivi al peso
- Educazione Alimentare positiva®
- Lotta allo stigma sul peso
- Dietetica femminista

PROGETTI PARALLELI

 **MALASALUTE?**
Pratiche Sanitarie Inclusive
www.malasalute.it

Un progetto di divulgazione e formazione di approcci inclusivi al peso per persone che si occupano di salute.

 **EDUCAZIONE ALIMENTARE POSITIVA®**
www.educazionealimentarepositiva.it

Un progetto di prevenzione e benessere di educazione alimentare libera dalla cultura della dieta e dalla grassofobia